



octobre

2016, n°22

Dans ce numéro :

SDE 82	2
Contre le cancer	3
Les Associations	4-8
CMN Beaulieu	9
L'Action sociale	10
La mairie	11-12



Le mot du Maire

Lorsque j'écris ces lignes (25 septembre) l'été est encore bien présent mais la fin des vacances a sonné et chacun d'entre nous a dû reprendre ses activités ; c'est avec plaisir que je vous retrouve dans ce bulletin municipal de la « rentrée ». Les beaux jours et les animations n'ont pas manqué cet été à Ginals et sur l'ensemble du territoire de QRGGA.

J'espère que ce temps des « vacances » a répondu à toutes vos attentes, en famille, entre amis, ici ou ailleurs et je souhaite que chacun d'entre vous trouve au cours de cette saison à venir toute la satisfaction qu'il es-

père dans l'exercice de ses activités, qu'elles soient à titre professionnel ou à titre bénévole. Comme vous allez le constater à la lecture de ce bulletin, c'est aussi la rentrée pour toutes les associations qui animent notre Commune tout au long de l'année.

L'écoute, la proximité, l'action doivent rester notre leitmotiv, en faisant tout pour que sur ce territoire soit maintenue et améliorée la qualité de vie de tous au quotidien.

L'ensemble du Conseil Municipal vous souhaite une bonne rentrée, et vous laisse découvrir ce bulletin d'information.

Votre Maire,
Cécile LAFON



Le SDE 82 communique



Le SDE 82 poursuit les travaux électriques sur la commune de Ginals

Le Syndicat Départemental d'Énergie (SDE 82) renforce et sécurise les réseaux de distribution publique pour remédier aux chutes de tension et limiter les risques de coupures électriques. Fin 2015, les renforcements des lignes électriques issues des postes « 18 Bousquillous » et « 13 Pabou » ont été mis en service. Deux nouveaux chantiers ont été commandés depuis : la sécurisation du poste « 19 Charrel » et le renforcement du poste « 6 Bosgayral » ; ils devraient être terminés courant 2016. Trois nouvelles études vont être engagées dans l'année pour fiabiliser les réseaux à partir du poste « 4 Testas » et « 17 Peyrounelle », également pour renforcer le poste « 16 Dreuilhe ». Le montant estimatif des études et travaux en cours s'établit à 252 091 euros.

Ces investissements sur les réseaux électriques seront intégralement pris en charge par le SDE 82.



Conseils aux consommateurs

Le Syndicat Départemental d'Énergie n'a pas seulement pour mission de créer, renforcer, sécuriser et dissimuler les lignes électriques. Il lui incombe d'organiser le service public local de l'énergie et d'en contrôler le bon fonctionne-

ment. Traiter les réclamations liées à la qualité du réseau de distribution publique ou défendre et conseiller les consommateurs d'électricité au tarif réglementé (fixé par l'État et vendu par EDF) constituent donc des axes importants de son activité.

Voici quelques conseils ciblés sur les relevés de consommation et la facturation d'électricité. Une à deux fois par an, des relevés de compteurs sont effectués par le distributeur ERDF ou un prestataire qu'il aura mandaté. A charge pour eux de transmettre les index à votre fournisseur d'électricité. Le Code de la consommation impose aux fournisseurs de facturer une fois par an sur la base de la consommation réelle. Donc, l'accès à votre compteur doit être possible au moins une fois dans l'année. A défaut, communiquez vous-même vos index de consommation. Cet « auto-relevé » est par ailleurs recommandé le jour de l'emménagement dans un nouveau logement ou en cas de changement de fournisseur.

En termes de facturation, la loi sur la transition énergétique pour la croissance verte prévoit qu'à partir du 16 août 2016, le fournisseur ne pourra plus facturer des consommations antérieures de plus de quatorze mois au dernier relevé ou auto-relevé, sauf empêchement d'accès au compteur ou fraude de la part du client. Cette limitation du rattrapage est une avancée pour les consommateurs et vise à prévenir le basculement dans la précarité énergétique en cas de sous-estimation prolongée des consommations.

La Ligue contre le cancer du 82 nous alerte

L'une des missions de la Ligue contre le Cancer est la prévention et la promotion des dépistages.

Celle-ci se fait notamment à travers le dépistage du cancer colorectal (2ème cancer le plus meurtrier en France), chez les hommes et les femmes à partir de 50 ans ; ainsi que le dépistage du cancer du sein (1er cancer le plus meurtrier chez les femmes), à partir de 50 ans.

Sur l'ensemble du territoire du Tarn et Garonne, les résultats pourraient être améliorés en sollicitant les habitants des zones ayant un taux de participation aux dépistages dans les plus bas. Le canton de Saint Antonin auquel est rattaché Ginals est concerné.



Dépistage du cancer du sein

Plus de 49 000 personnes touchées en France chaque année : 11 600 décès par an
1^{er} cancer le plus fréquent chez la femme
9 cas sur 10 le cancer peut être guéri si, il est détecté à un stade précoce
GRÂCE AU DÉPISTAGE LE NOMBRE DE MORT DIMINUE CHAQUE ANNÉE

Le dépistage organisé c'est pour QUI ?

Pour les femmes âgées de 50 à 74 ans, ne présentant ni symptôme apparent, ni facteur de risque particulier autre que leur âge.

POURQUOI dois-je participer au dépistage organisé ?

Grâce au dépistage le nombre de mort diminue chaque année. Détecté au plus tôt, le cancer du sein a 9 chance sur 10 d'être guéri mais aussi d'être soigné avec des traitements moins agressifs, moins mutilants et entraînant moins d'effets secondaires.

COMMENT réaliser ce dépistage ?

Vous êtes invité par courrier, tous les 2 ans, à effectuer une mammographie à double lecture, au sein d'un centre hospitalier ou d'une clinique. Ce test est efficace et fiable, notamment avec la seconde lecture, qui a permis en 2012, de dépister environ 6 à 7% des cancers du sein de plus.

EFFICACE ET FIABLE, LA MAMMOGRAPHIE EST ENTièrement GRATUIT

Pour plus d'information, QUI CONTACTER ?

Le Centre de Dépistage des cancers du Tarn et Garonne - GIP82 au 05.63.91.77.80

La Ligue contre le Cancer du Tarn et Garonne au 05.63.63.52.39 / cd82@ligue-cancer.net

Le Coin des associations

Le comité des fêtes



Merci à tous les participants de la Randonnée du mois de juin ! Les marcheurs ont pu découvrir les chemins en bord de la Baye, la Chapelle St Clair et les villages de Aybades ou Causeviel...

Le beau temps a été au rendez-vous et la bonne ambiance également !!!! A l'an prochain !



Cet été, au mois d'août, les membres du comité des fêtes ont, comme chaque année, préparé avec joie le repas champêtre de St Igué ! C'est avec une soirée dans la bonne humeur que l'aligot a été servi, et les participants ont pu se défouler sur la piste de danse !!!

Merci à tous les habitants de la commune de participer aux activités proposées par le comité des fêtes...

Si vous souhaitez vous investir dans l'organisation, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Le bureau du Comité des fêtes de Ginals

Association ELG



Chaque **3ème mercredi du mois**, à 14h, la salle des fêtes de St Igué est ouverte à tous pour diverses activités de loisirs... et un bon goûter en toute simplicité.



Samedi 25 juin, l'Association Échanges et Loisirs à Ginals a accueilli les sympathiques et talentueux musiciens composant le quatuor Saphir dans l'église de Saint Igué. Ce lieu aux dimensions proportionnées s'est parfaitement prêté au répertoire de musique baroque du programme annoncé: Bach, Couperin, Glück, Haendel...

Un moment fort partagé avec tous les spectateurs ravis de cette soirée.

lundi 23 mai, sortie à Cahors pour une vingtaine de personnes. Après une découverte de la vieille ville, accompagnés de deux jeunes guides dynamiques et attentionnés, les membres de l'association ont pu embarquer sur le Lot, passer une écluse et apprécier, au fil de l'eau, une autre vision de la ville.



En fin d'après-midi les promeneurs sont montés au point haut du Mont St Cyr (en voiture !) pour contempler le cœur de la cité niché dans la boucle de la rivière. Tout le monde a passé une agréable journée, une expérience à recommencer !



dimanche 21 août, cette année ce deuxième vide-greniers a été conduit jusqu'au bout, et s'est déroulé sous de meilleures auspices accueillant plus d'exposants et plus de visiteurs que l'an passé.



Toutes les pelotes inutilisées, retrouvées au fond des placards peuvent être déposées à la Mairie aux heures d'ouverture ou à la salle communale les 3ème mercredi du mois, l'après-midi.

MERCI

Rappel des manifestations à venir organisées par l'Association ELG

**BOURSE aux
Jouets
Vêtements
Puériculture**

Dimanche 6 Novembre à partir 9h

Salle communale

Exposants: réservations et renseignements au 05/63/24/14/35 HR



**Réalisation
de
couronnes
de
Noël**

Samedi 3 décembre à 14h

Salle communale

...et aussi la dernière soirée de l'année très appréciée l'an passé:

Réveillon du 31 Décembre 2016

MENU

Terrine de Foie Gras au confit de figues
Brioche de Loup Écrevisses au safran
Haut de cuisse de Chapon farci aux cèpes
Poêlée de marrons et pommes de terre Grenailles
Plateau de fromages
Entremets mandarine nougat
Café et son chocolat



Apéritif, vins

Repas réalisé par Brigitte et Frank BACH

Salle communale de Ginals à Saint Igne

20h accueil

20h30 apéro

21h30 repas

Tarif 35€

Réservation avant le 26 novembre : 05/63/24/14/35 HR

Association Patrimoine et Paysages

Notre travail cette année a essentiellement porté sur le recensement du patrimoine bâti et naturel de la commune de Ginals : le conseil municipal, dans le cadre de la réalisation du PLUI nous a sollicité pour l'aider à recenser le patrimoine de la commune. L'association culturelle de Beaulieu nous a apporté son regard culturel et son efficacité pour photographier, classer et recenser les éléments d'architecture et de constructions méritant d'être connus.

La géologie de notre commune est tourmentée avec des vallées profondes, des plateaux de cause et de grès : les hommes se sont adaptés à ce territoire de terres pauvres et de relief de piémont. Aussi, l'habitat y est dispersé avec des fermes isolées au milieu des terres et de nombreux hameaux reliés par un maillage de chemins : il n'y a pas de bourg ni de cœur de village à Ginals. C'est ce qui fait son authenticité.



Ancien lavoir près de Rieussec

Depuis l'époque romaine, les populations successives ont laissé de nombreux vestiges, parfois modestes mais toujours remarquables. Souvent à l'abandon, ignorés depuis des décennies, terrasses, moulins, casèles, gariotes, fours à chaux, fours à pains, pigeonniers,... témoins de la vie des hommes méritent de renaître et d'ouvrir de nouvelles perspectives pour le développement culturel et touristique de notre commune.

En effet, les jeunes nouvellement arrivés nous confortent dans cette approche d'une activité qui mêle agriculture et tourisme.

Intégrer grand et petit patrimoine dans le PLUI valorise notre ruralité et préserve notre identité.

Nous réfléchissons à la manière de faire connaître toutes ces richesses historiques et patrimoniales : publications et réalisation - avec les associations du Pôle culturel de Beaulieu - de chemins des moines, chemin des casèles et gariotes, chemin des travaux hydrauliques cisterciens le long de la Seye.

Jean-Louis Cadilhac (président)
et Jean Cohenny (Pôle culturel de Beaulieu)



Chaussée du Bruel sur La Seye

Association Vallée et Co

L'association Vallée et Co est heureuse de vous annoncer la création sur son site à Begayne d'un écopôle. Depuis sa création en 2010 l'association propose des manifestations culturelles, où nous avons eu la joie de rencontrer certains d'entre vous, et des formations en lien avec l'écologie et l'écoconstruction en collaboration avec l'association 2Bouts/Friture de Toulouse

Depuis 2014, un cycle de formation sur la gestion douce de la forêt a été mis en place avec ce partenaire et le RAF (Réseau pour les Alternatives Forestières).

Ces collaborations constructives ont amené l'association 2Bouts/Friture à nous proposer de porter également des cycles de formations plus complets en lien avec l'écoconstruction et de rejoindre le collectif d'association qu'elle pilote avec des financements Européens.

Nous faisons désormais partie du collectif « *habitat écologique dans son environnement* » (sept associations réparties en Midi Pyrénées) qui concourt aujourd'hui à « *l'appel à projet innovants/structurants pour une sensibilisation à la transition écologique* » pour les années 2017-2018

Nous remercions le conseil municipal pour son appui et son aide qui ont permis, pour la réalisation de notre projet à Begayne, l'inscription d'un STECAL (Secteur de taille et de capacité d'accueil limité) spécifique, dans le projet de PLUi soumis à l'avis des services compétents.

Nous proposerons en 2017 et 2018 une vingtaine de semaines de formations par an et continuerons à construire des bâtiments écologiques nécessaires à l'accueil des formations et au logement des stagiaires.

Nous continuerons également à proposer quelques manifestations culturelles sur notre lieu et les alentours. La création d'un café associatif est en cours afin de proposer un lieu populaire permettant la création de lien social, avec une restauration de qualité, à l'année.

Pour cet automne nous proposons le cycle de formation autour de la sylviculture douce du 17 au 28 octobre, ces formations étant inscrites auprès de Vivéa elle sont entièrement prises en charge pour les agriculteurs et permettent une prise en charge par la plupart des OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé). Ce stage est également programmé du 6 au 13 mars 2017.

Une nouvelle collaboration avec l'association Lotoise « second souffle » nous permet d'accueillir un jeune en séjour de rupture accompagné de son éducateur sur quelques périodes.

Nous vous proposerons une journée de rencontre sur notre site avec la venue de conteurs pour la pleine lune du printemps.

Emmanuel Burroni

Association culturelle de l'abbaye de Beaulieu



Samedi 8 octobre vernissage de l'exposition « Animalia » en présence de Madame Le Maire, des infirmières et médecins psychiatres, du directeur de l'Hôpital de Montauban.

L'expo d'été « De l'humaine condition... Chemin faisant : Pérégrinations, rencontres et songeries d'un amateur d'art brut » a accueilli 6439 visiteurs (5797 visiteurs pour l'exposition d'été 2015). La troisième et dernière exposition de cette année « Animalia » est ouverte du 6 au 16 octobre 2016 : 88 personnes ont assisté au vernissage (63 l'an dernier pour l'exposition des œuvres de l'I.M.P.-I.M.Pro. de Cahors). « Animalia » présente des œuvres proches de l'art brut - imaginées et créées en atelier d'art-thérapie par des patients des hôpitaux psychiatriques de Montauban Clairambault, Moissac et le CHU Purpan de Toulouse. Les patients ont imaginé un monde peuplé d'animaux fantastiques, travaillé, et évolué pendant plusieurs mois pour exposer leurs œuvres à l'abbaye de Beaulieu. Cette exposition de la créativité collective, de la dextérité et de l'intelligence manuelle, avec parfois un peu de naïveté et souvent du très grand art, complète l'exposition consacrée à l'art des « petites gens ». L'extraordinaire travail d'art-thérapie a enthousiasmé les premiers visiteurs comme le révèle les premières impressions dans le Livre d'Or. Malgré la baisse importante de fréquentation des manifestations artistiques en France, nous dépassons le nombre de visiteurs de l'an passé. Nous vous invitons à venir visiter cette exposition et rendre hommage au travail de soins effectué par les équipes de médecins psychiatres de très grande qualité de notre région, dignes successeurs des docteurs tarnais Philippe Pinel et Benjamin Pailhas et de l'aliéniste toulousain Jean-Philippe Esquirol. Nous vous attendons tous pour ces derniers jours et notamment pour le finissage dimanche 16 octobre. *Pour l'association culturelle de Beaulieu, Daniel Cadilhac et Jean Cohenny*

témoignage d'un grand humaniste

« Dans ce magnifique écrin cistercien de Beaulieu, l'art-thérapie vient s'aérer, sortir de la ville, retrouver la pleine et profonde nature, oser s'aventurer parmi les animaux. L'art-thérapie voudrait bien plus souvent avoir la disponibilité d'esprit, la capacité d'ouverture, s'émanciper davantage des soins quotidiens, des protocoles pour libérer dans le travail de ses œuvres les pulsions, les conflits, les souffrances qui génèrent et entretiennent cette folie. Les patients aiment ces médiations qui les aident à devenir autres, se voir différemment, se sentir efficaces et ensuite reconnus. Peu importe le niveau des créations c'est la capacité à retrouver le potentiel de créativité qui compte, pas seulement dans les œuvres, mais ensuite aussi dans leur vie. »

Dr François Granier du CHU Purpan à Toulouse, le 4 oct 2016

Le Centre des Monuments Nationaux , Abbaye de Beaulieu



Le Centre des monuments nationaux présente la 18^{ème} édition de Monument jeu d'enfant dans 50 monuments de son réseau

les samedi 22 et dimanche 23 octobre

A l'abbaye de Beaulieu une animation autour du thème végétal vous sera proposé **le samedi et le dimanche de 14h à 17h.**

Droit d'entrée:

entrée et animations gratuites pour les moins de 18 ans,

- tarif réduit (4,50€) pour un adulte de plus de 26 ans accompagnant un enfant,
- gratuit pour les moins de 26 ans ressortissants des 27 pays de l'Union européenne et résidents réguliers non européennes sur le territoire français, pour les titulaires du pass éducation de l'Education nationale, les demandeurs d'emploi et les personnes en situation de handicap

Abbaye de Beaulieu

Réservation conseillée

tel 05.63.24.50.10/13

VERLIBUS, le transport à la demande pour tous.

Si vous habitez **Cazals, Espinas, Féneyrols, Ginals, Laguëpie, Montrosier, Saint-Antonin, Varen ou Verfeil :**



Vous pouvez vous rendre à



CAUSSADE	SAINT-ANTONIN
Le lundi matin (jour de marché)	Le mardi matin Le jeudi après-midi Le dimanche matin (marché)
4,20 € l'aller simple 6,50 € l'aller-retour	3 € l'aller simple 4 € l'aller-retour

Réservez votre trajet auprès des Transports **BLATGER**
(la veille et le vendredi pour le lundi) au : **05.63.30.61.42**



L'Action Sociale

La formation aux premiers secours



Le CCAS a organisé, avec l'aide de la mairie, deux sessions de formation aux premiers secours les 3 et 10 septembre. Cette formation a été donnée par les pompiers de la brigade de Caylus. Une quinzaine de personnes ont été sensibilisées aux réactions appropriées en situation de danger et initiées aux premiers gestes qui sauvent.



Numéros d'urgence

Protéger :

baliser avant et après le lieu de l'accident.

Alerter : avec maximum de précisions sur le lieu de l'accident.

Secourir : rester près des blessés sans les déplacer ; les couvrir.

SAMU : **15**



Pompiers : **18**



Police ou gendarmerie : **17**



N° unique européen : **112**



La fête de Noël

Comme chaque année, le Comité communale d'action sociale organise le **samedi 11 décembre à 15h** dans la salle communale, une fête pour Noël, animée par Elanora. Vous êtes tous invités!

conte pour enfants

chants de Noël



Suivis d'un traditionnel goûter et de la distribution de colis de Noël aux Anciens.



Le syndicat de l'eau communique



Après 7 mois de travaux la construction du réservoir d'eau potable par le SIAEP de Ginals Castanet Verfeil a pris fin. La mise en eau de ce réservoir de 500m³ a été effectuée fin Août avec succès, ce qui va permettre une sécurisation dans la distribution ainsi que l'amélioration, avec plus de régularité, de la pression sur certains points défaillants du réseau. A aujourd'hui seuls quelques travaux de clôture et paysagers restent à finaliser. Le détail du coût et des financements liés à cet investissement vous sera donné sur le prochain bulletin municipal.

Dans une recherche permanente d'amélioration du service et de la qualité de l'eau distribuée, le SIAEP de G.C.V met tout en œuvre pour répondre aux attentes de ses abonnés et reste à votre écoute.

La Mairie vous informe



DISTRIBUTION GRATUITE

La commune de Ginals s'inscrivant dans le Pôle d'équilibre Territorial et Rural du Pays Midi Quercy reconnu « Territoire à énergie positive pour la croissance verte » par le Ministère en charge de l'environnement, a reçu 24 lots de 2 ampoules LED (type E27) à distribuer gratuitement dans 24 foyers de la commune.

Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître en Mairie avant la fin du mois. Elles seront personnellement informées du jour et lieu de la distribution.



Pour la bonne exécution des travaux d'épavage, nous invitons les propriétaires riverains à dégager les fils et débris de clôture susceptibles de compliquer ces travaux, voir de détériorer le matériel communal ; (*bulletin N°19 Oct 2015*)

Les articles D 161-22 et suivants du Code rural et de la pêche riverains d'élaguer les

branches de leurs arbres qui empiètent sur le domaine public. Pour faciliter cette obligation et en alléger le coût, le Conseil municipal a décidé l'acquisition d'une tronçonneuse-perche. Sa mise en œuvre sera confiée à notre employé communal ; l'aide des riverains et des utilisateurs des chemins sera sollicitée pour que ces travaux soient faits en toute sécurité.



Un ramassage des anciennes **radiographies** est organisé tous les troisième mercredi du mois à la salle communale de Saint Igne. Elles peuvent aussi être déposées à la Mairie aux heures d'ouverture. Elles seront ensuite apportées au centre de tri des déchets par nos soins.

Les radiographies sont des déchets dangereux. Si des radiographies sont jetées à la poubelle, l'argent qu'elles contiennent, qui est un **métal lourd** comme le mercure, sera libéré dans l'environnement II en résultera une pollution des eaux et des sols. Elles peuvent à ce jour être recyclées.

RAPPEL



Pour l'Association « les bouchons d'amour » dont l'objectif est de financer des fauteuils roulants pour handicapés, tous types de bouchons en PLASTIQUE de moins de 12cm de diamètre, et n'ayant pas servi pour des produits dangereux, sont collectés à :

- **mairie de Ginals.**
- **salle communale**



Afin de préserver le site de l'église de Boulbène, un cache conteneur doit être construit

Les conteneurs-poubelles sont destinés à recevoir les déchets ménagers courants et peu volumineux. Les déchets importants doivent être déposés aux déchetterie ouvertes alternativement à Lexos et Parisot. Pour éviter que le site de l'ancienne mairie continue à ressembler à une décharge sauvage, les conteneurs ont été déplacés avec l'approbation des services de QRGGA en charge du ramassage des ordures **ménagères**.

Les travaux de voirie du programme 2016 sont en cours d'exécution. Ils portent sur le chemin de La Rose à Boulbène et sur celui de Testas à La Lande et représentent 2 Kilomètres de réfection.



Le projet de PLUI a été arrêté par le Conseil communautaire de QRGGA le 28 juin 2016. Ce document, consultable sur le site de la Co-Com, est actuellement soumis à l'examen des Personnes Publiques Associées (PPA) qui ont trois mois pour formuler leur avis. A l'issue de cette période, une enquête publique va être organisée courant décembre, pour recueillir les dernières observations des habitants. Le projet, ajusté, sera soumis à l'approbation définitive de Conseil communautaire au début de l'année 2017.

Les locaux de l'ancienne mairie ont été reconvertis en logement. Celui du bas (anciens bureaux) est loué depuis cet été ; pour celui du haut, plusieurs candidats sont intéressés

MAIRIE:

Ouverture: Mardi et Jeudi matin 9h à 12h

Adresse: Lardailé

82330 GINALS

Tél: 05 63 65 44 77

E-mail: mairie.ginals.82@orange.fr

ginals.bulletin@hotmail.fr

(vous pouvez nous envoyer des articles, des idées, des remarques ... afin d'améliorer le bulletin.)